

Futókörök Napja 2025. évi RENDEZVÉNY

A Futókörök Napja az Aktív **Magyarországért Felelős Államtitkárság** támogatásával és a **Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége (SZEOSZ)** szervezésével 2025. május 4-én került megrendezésre. Az esemény célja elsősorban nem verseny volt, hanem a figyelemfelhívás: a rendszeres testmozgás, a közös sportélmény és az egészségtudatos életmód fontossága.

Összesen 21 helyszínen futottak vagy sétáltak az indulók, a programba bekapcsolódó településeken **több mint 12 ezer 526-an** álltak rajthoz, és **összesen 112 565 kilométert** teljesítettek.

A legtöbb kilométert ezúttal a korábbi évek bajnoka, **Dabas** gyűjtötte: **1298 fő** összesen **12 979 kilométert** teljesített a Jubileumi Park futópályáján. Szorosan követte **Kaposvár**, ahol 1266 résztvevő **10 890 kilométert** futott vagy sétált. A harmadik helyen **Kazincbarcika** végzett 9797 kilométerrel, de több nagyváros – köztük **Eger, Gyömrő, Mosonmagyaróvár** és **Szolnok** – is szép eredményt ért el.

Budapest négy kerülete is csatlakozott az eseményhez, a **XVIII. kerületben** például több mint **1070 fő** gyűjtötte közösen a kilométereket. A rendezvényen nemcsak a rendszeresen futók vettek részt: sok család, kisgyermekes édesanya, idősebb sétáló, iskolás csoport és baráti társaság is csatlakozott a programhoz – igazi közösségi élménnyé vált az országos megmozdulás.

Futópályaépítés 2025

2025-ben összesen hat új futópálya épült meg sikeresen, emellett további öt helyszínen kezdődtek meg a kivitelezési munkálatok. Ezek a beruházások nemcsak a sportolási lehetőségeket bővítik, hanem hozzájárulnak az egészségtudatos életmód elterjedéséhez és a közösségi terek fejlődéséhez is.

2025- ben átadott futópályák

- Debrecen: Józsatelepülésrész
- Páty
- Győr
- Marcali
- Mezőkövesd
- Polgár

A fejlesztések jelentősége túlmutat az egyszerű sportfejlesztésen: a futópályák közösségépítő szerepet is betöltenek, valamint hozzájárulnak a lakosság fizikai és

mentális egészségének javításához. A program így nemcsak a szabadidősport fejlődését segíti, hanem hosszú távon az aktív, egészséges társadalom kialakulását is támogatja.

OCR 2025 Tavasz

A 2024/2025-ös tanévben a Sport43 program új sportággal bővül, az OCR-rel, vagy más néven akadályfutással.

2025. tavaszi OCR programsorozat országosan több mint 30 000 fő részvételével valósult meg. A programok célja az akadályfutás és az egészséges életmód népszerűsítése, valamint a közösségi sportélet erősítése volt.

Megyei és regionális összesítések

- Budapest és Pest vármegye: Óbuda, Kőbánya, Budakalász, Dunakeszi, Szigetszentmiklós, Veresegyház – összesen 15 967 fő
- Fejér és Veszprém vármegye: Balatonfűzfő, Várpalota, Székesfehérvár – összesen 7 411 fő
- Győr-Moson-Sopron és Vas vármegye: Győr, Szombathely, Pápa, Vép – összesen 3 736 fő
- Somogy vármegye: Nagyatád, Fonyód – összesen 1 618 fő
- Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye: Nyíregyháza térsége – összesen 3 470 fő
- Csongrád-Csanád vármegye: Szeged, Domaszék, Sándorfalva – összesen 1 784 fő
- Bács-Kiskun vármegye: Kecskemét, Lakitelek – összesen 1 013 fő
- Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye: Edelény, Szendrő – összesen 1 828 fő
- Komárom-Esztergom vármegye: Oroszlány – összesen 578 fő

A programsorozat sikeresen támogatta az OCR sportág hazai népszerűsítését. A rendezvények erősítették az iskolai és közösségi sportkapcsolatokat, valamint jelentős számú fiatal és amatőr sportolót vontak be a rendszeres mozgásba

OCR 2025 Ősz

A 2025. őszi OCR program ÉLD+ Élménysport Diákprogram program keretén belül, az Aktív Magyarország támogatásával, a Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége szervezésével országos lefedettséggel valósult meg, több sportszervezet

közreműködésével. A program során összesen 35 646 fő vett részt a különböző helyszíneken megszervezett iskolai és közösségi foglalkozásokon. A megvalósításban kiemelt szerepet vállalt többek között a Sport az Egészségért Egyesület, a Mozdulásban az Egészség Sportegyesület, a Magyar Futósport Egyesület, az Extreme Trail Hungary Sportegyesület, a Balatonman Training Team Sportegyesület, az OCR Storm Sportegyesület, a Honvéd „Ezüst Nyíl” Sportegyesület, a 63. Bázis Sportegyesület és a VulcanRun Sportegyesület. A program számos településen és oktatási intézményben zajlott, így széles körben támogatta a fiatalok mozgásra ösztönzését és az OCR sportág népszerűsítését.

ÓRIÁS TEKERÉS 2025. november 29.

2025. november 29-én 11 település csatlakozott az országos Óriás Tekerés rendezvényhez, amely az Aktív Magyarország támogatásával és a Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége szervezésében valósult meg. A beltéri kerékpáros sportesemény célja az egészséges életmód, a rendszeres testmozgás és a közösségi sport népszerűsítése volt. A résztvevők 15 perces etapokban tekerhettek, akár több alkalommal is, szakmai felügyelet mellett. Az országos kezdeményezésben **közel 2500-an tekertek**, ami messze meghaladta a várakozásokat, és bizonyította, hogy a beltéri közösségi sportnak komoly ereje van. A hétvége három legaktívabb városa **Hévíz, Kaposvár és Pécs** lett. Mindhárom helyszínről elmondható, hogy **több mint 400 résztvevő** csatlakozott a nap folyamán, ami egyértelművé tette: a Dunántúlon különösen komoly lendülete van a közösségi sportnak. A rendezvény sikeresen mozgatta meg a lakosságot, erősítette a közösségi összefogást és hozzájárult a helyi szabadidősport népszerűsítéséhez.

Élménysport támogatások 2025

Mozgás Éjszakája 2025

A Mozdulás Éjszakája esemény felhívásra összesen 53 vidéki és 1 (Sepsiszentgyörgy) külföldi település csatlakozott a 2025. március 19-i záró határidőig, így kijelenthető, hogy szinte országos lefedettséget tudtunk elérni, mely által a hazai lakosság nagy részét meg tudtuk mozgatni. A rendezvény megvalósítása szempontjából 2 kiemelt elvárást határoztunk meg: -

legalább 5000 fős lélekszámú legyen a település, így nagyobb bázist tudunk elérni; hogy az esemény nyilvánosan elérhető, könnyen megközelíthető, közforgalom számára nyitva álló helyszínen legyen. A Mozgás Éjszaka hivatalos helyszínei voltak: Aszód, Baja, Balassagyarmat, Balatonalmádi, Balmazújváros, Békéscsaba, Budakalász, Budakeszi, Budapest, Bogyi, Csömör, Dabas, Dévaványa, Dunaföldvár, Dunaharaszti, Dunakeszi, Dunavarsány, Eger, Fonyód, Gárdony, Gyomaendrőd, Győr, Hajdúnánás, Jánossomorja, Jászberény, Kaposvár, Karcag, Kistelek, Kunhegyes, Lenti, Marcali, Mindszent, Mórahalom, Mosonmagyaróvár, Nagyatád, Nagytarcsa, Pécs, Polgár, Püspökladány, Salgótarján, Sárospatak, Sepsiszentgyörgy, Solymár, Szarvas, Szekszárd, Tapolca, Tárnok, Tatabánya, Túrkeve, Várpalota, Veszprém, Vésztő, Zalaegerszeg, Zirc, Zsámbék.

Az eseményt mind a saját, mind a megvalósítási helyszínek kommunikációs csatornáin kommunikáltuk.

<https://szeosz.hu/junius-13-an-megmozdul-az-orszag-jon-a-mozgas-ejszakaja/>

<https://szeosz.hu/elsopro-siker-az-idei-mozgas-ejszakajan/>

<https://szeosz.hu/igy-teljesits-a-mozgas-ejszakajan-geogo-val-az-otproba-pontokert/>

<https://szeosz.hu/mozgas-ejszakaja-budapesten-es-tovabbi-55-telepulesen/>

<https://szeosz.hu/mozgas-ejszakaja-junius-13-an-a-budapesti-hosok-teren-es-orszagszerte/>

21 Napos Kihívás Ősz

A 21 Napos Kihívás 2025 őszén, szeptember 15-december 15. között a Szabadidősport-eseményszervezők Országos Szövetsége (SZEOSZ) szervezésében, az Aktív Magyarországért felelős Államtitkárság megbízásából került megrendezésre. A kihívás egy népszerű önfejlesztési és életmódprogram, amely során a résztvevők három hónapon keresztül 21 egymást követő munkanapon reggel 6:00-6:30 között 2 km-t teljesítettek a futópályán.

A résztvevők közül sokan arról számoltak be, hogy jelentősen javult az állóképességük és sokkal energikusabban indítják a napot. A rendszeresség és a korai kelés segített új, egészséges szokásokat kialakítani, és sokan inspirációt merítettek egymás kitartásából.

Eredmények összefoglalása:

- az eseményen közel 670 fő vett részt
- a 12 futóköron résztvevők a kihívás ideje alatt 8.400 pontot gyűjtöttek

- a 21 Napos Kihívást 170 fő teljesítette